فهرست وارسی تربیت بدنی پایه پنجم

اسامی / اهداف	در مقدمات ورزش پینگ پنگ مهارت دارد				در بهبود توسعه و استقامت قلبی – تنفسی کو شا است				در توسعه و بهبود انعطاف پذیری مهارت دارد				در توسعه و بهبود قدرت استقامت عضلات بالاتنه مهارت دارد				در توسعه و بهبود سرعت عکس العمل مهارت دارد				اصول بهداشت و تغذیه در ورزش را رعایت می کند				اصول ایمنی در ورزش را رعایت می کند				در بازی ها و فعالیت های ورزشی مشارکت دارد و علاقه مند ی نشان می دهد					رهنمود معلم
	نوبت‌مشاهده				نوبت مشاهده				نوبت‌مشاهده				نوبت‌مشاهده				نوبت‌مشاهده				نوبت‌مشاهده				نوبت‌مشاهده				نوبت‌مشاهده					
	۱	۲	۳	۴	۱	۲	۳	۴	۱	۲	۳	۴	۱	۲	۳	۴	۱	۲	۳	۴	۱	۲	۳	۴	۱	۲	۳	۴	۱	۲	۳	۴		